

**Информация для пациентов в программе ВРТ**

**Пункция фолликулов**

1. **Пациентка не должна принимать пищу, не пить воду за 12 часов до назначенной пункции (последний прием пищи, воды - 2100)!**
2. Пациентка приходит в клинику на пункцию без макияжа, контактных линз, маникюра и ювелирных украшений.
3. Пациентка перед приходом в отделение ВРТ дома должна принять душ.
4. Пациентка перед пункцией не должна пользоваться парфюмерией.
5. Необходимо взять с собой чистые халат, сорочку, тапочки, носочки (все хлопчатобумажное) бутылочку с питьевой водой без газа, легкий завтрак.
6. Длительность полового воздержания у мужа / партнера должна составлять 3-4 дня.
7. Пациенты (муж и жена) должны подойти в клинику за 30 минут до назначенной процедуры.
8. Для идентификации личности пациенты (муж и жена) должны обязательно при себе иметь паспорта.
9. Пациентка перед пункцией посещает туалетную комнату, опорожняет мочевой пузырь.
10. Пациентка, находясь в операционной, непосредственно перед началом пункции, по просьбе эмбриолога, должна громко и четко назвать свою фамилию, имя, отчество.
11. Пациентка уходит из отделения только после осмотра лечащего врача.

**Перенос эмбрионов**

1. Пациентка перед приходом в клинику дома должна принять душ.
2. Пациентка перед приходом в клинику на перенос эмбрионов не должна пользоваться парфюмерией.
3. Необходимо взять с собой чистые халат, сорочку, тапочки.
4. Пациентка должна подойти в клинику за 30 минут до назначенной процедуры.
5. Для идентификации личности пациентка должна обязательно при себе иметь паспорт.
6. Перед переносом эмбрионов пациентка не должна опорожнять мочевой пузырь.
7. Пациентка, находясь в операционной, непосредственно перед началом переноса, по просьбе эмбриолога, громко и четко назвать свою фамилию, имя, отчество.
8. Пациентка перед уходом из клиники получает письменные рекомендации лечащего врача.
9. В первые сутки после переноса не мыться в ванне и не плавать.
10. Не пользоваться тампонами.
11. Не жить половой жизнью вплоть до получения первого теста на беременность (анализ крови на ХГЧ).
12. Не занимайтесь спортом.
13. Не поднимайте тяжелого.