**ПОДГОТОВКА К ДИАГНОСТИЧЕСКИМ ИССЛЕДОВАНИЯМ (УЗИ)**

**Подготовка к УЗИ желчного пузыря с определением функции**

Проводится взрослым и детям по назначению врача с указанием направившим врачом вида и количества пробного завтрака (яйца, шоколад, банан и др.).

За неделю до проведения УЗИ рекомендуется:

полностью отказаться от спиртных напитков;

исключить из меню газообразующие продукты, так как пузырьки воздуха, скапливаясь в кишечнике, мешают визуализации. К таким продуктам можно отнести сырое цельное молоко, сырые необработанные овощи и фрукты, бобовые (например, соя, горох и фасоль), дрожжевую сдобу и черный хлеб.

За три дня до планируемой процедуры нужно начать прием следующих лекарственных препаратов согласно рекомендациям лечащего врача:

ферменты – любые формы панкреатина. Его лучше принимать в виде микрокапсул в дозировке не менее 10000 ЕД на прием пищи. Капсулу выпивают непосредственно до или во время еды, запив стаканом воды. Если вы страдаете какими-либо заболеваниями пищеварительной системы, то режим дозирования стоит уточнить у врача – возможно, вам потребуется препарат с более высоким содержанием ферментов;

ветрогонные препараты. Дозировка у этих препаратов стандартная, поэтому ее можно уточнить у фармацевта. Лекарства принимайте каждый раз после еды

если вы страдаете хроническими запорами, то начните принимать лактулозу – по столовой ложке перед сном.

Накануне УЗИ с определением функции:

ужин должен быть легким и питательным. Пусть это будет каша из злаков с минимальным содержанием сахара. Прием пищи должен быть не позднее 20.00

перед сном обязательно сходите в туалет. При необходимости можно воспользоваться глицериновой свечкой. При данном виде исследования очищать кишечник при помощи клизмы не нужно.

Утром, перед визитом к врачу:

сварите яйца и отделите желтки, которые и будут выполнять функцию желчегонной нагрузки. Для этого также можно использовать жирную сметану или сливки. Иногда с этой же целью применяется раствор Сорбита

не пейте даже воду, потому то желчный пузырь сократится раньше времени и результаты исследования будут недостоверными

если вы планируете процедуру на вторую половину дня, то завтрак должен быть в 7.00 и состоять из легкой пищи.

**Подготовка к УЗИ забрюшинных лимфатических узлов**

Специальная подготовка к УЗИ забрюшинных лимфатических узлов не требуется. Рекомендуется исключить прием пищи за 6-8 часов до УЗИ. При этом предпочтительное время проведения исследования – утром натощак. Также рекомендовано прийти на обследование с полным мочевым пузырем. Для это выпейте за час до УЗИ 0,5-0,7 литров воды.

**Подготовка к УЗИ матки и придатков (гинекологическое УЗИ, УЗИ органов малого таза)**

Планируя время визита к врачу УЗИ, обратите внимание, что УЗИ матки и придатков проводится только в определенные дни цикла. Плановое гинекологическое УЗИ обычно проводится в начале цикла — максимум на 8-10 день. Рекомендуем пройти исследование сразу после окончания менструации, на 5-7 день.

Ваш лечащий врач может также назначить обследование в другой фазе цикла. Это связано с наличием подозрений на развитие той или иной болезни. Так, для диагностики эндометриоза УЗИ матки и придатков проводится во второй половине цикла, а при возникновении кровотечения или других сложных состояний — в любой день цикла.

Процедура гинекологического УЗИ требует от пациентки определенной подготовки. Она состоит в исключении из рациона за несколько дней до диагностики продуктов, которые способствуют повышенному газообразованию в кишечнике. К таким продуктам можно отнести сырое цельное молоко, сырые необработанные овощи и фрукты, бобовые (например, соя, горох и фасоль), дрожжевую сдобу и черный хлеб. Непосредственно перед процедурой необходимо опорожнить мочевой пузырь.

**Подготовка к УЗИ молочных желез**

Специальной подготовки к УЗИ молочных желез у женщин не требуется. При этом достоверность результатов диагностики зависит от особенностей менструального цикла. Процедура обследования молочных желез проводится в первой фазе менструального цикла, то есть до 14-го дня. Оптимальный срок — 5-10 день цикла. Если обследование назначается женщинам в период менопаузы, то для его проведения подойдет абсолютно любой день.

**Подготовка к УЗИ мочевого пузыря**

Специальной подготовки к УЗИ мочевого пузыря не требуется. За час-полтора до процедуры обследования необходимо выпить 1-1,5 литра жидкости (негазированной, предпочтительный вариант — очищенная вода). До проведения исследования опорожнять мочевой пузырь не рекомендуется, мочевой пузырь должен быть наполнен. Но ничего страшного, если этого избежать не удалось. После мочеиспускания необходимо снова выпить не менее 1-2 стаканов воды.

**Подготовка к УЗИ органов брюшной полости, УЗИ сосудов брюшной полости**

Точность полученных результатов диагностики органов брюшной полости зависит от количества воздуха в петлях кишечника. Чтобы снизить его количество и повысить точность исследования, необходима предварительная подготовка с соблюдением диеты.

К употреблению допускаются каши, говядина или мясо птицы, нежирный сыр, яйца всмятку, нежирная рыба. Питание дробное. Объем принимаемой в сутки жидкости — 1,5 литра.

Исследование проводится после исключения из рациона продуктов, усиливающих газообразование в кишечнике и способствующих усилению выделений желчного пузыря:

Сырые фрукты и овощи;

Сырое молоко и молочные продукты;

Бобовые в любом виде;

Жирные сорта рыбы и мяса;

Сладкие продукты;

Спиртное;

Газированные напитки.

Непосредственно УЗИ органов брюшной полости проводится натощак, через шесть часов после последнего приема пищи (предпочтительно в утреннее время).

**Подготовка к УЗИ печени**

Чтобы правильно подготовиться к УЗИ печени и получить максимально достоверный результат, необходимо за 2-3 дня до обследования отказаться от употребления продуктов, вызывающих повышенное газообразование. К таким продуктам относятся, в том числе, молоко, черный хлеб, сдобная выпечка, соки, свежие овощи, фрукты.

За 4-6 часов до проведения УЗИ печени исключите прием пищи или же полностью откажитесь от еды в день проведения исследования.

**Подготовка к УЗИ поджелудочной железы**

УЗИ поджелудочной железы проводится только натощак. Для этого придерживайтесь щадящей диеты за 1-2 дня до обследования и выполните последний прием пищи в 6-7 часов вечера. Перед сном накануне исследования примите препараты из группы энтеросорбентов. Это позволит очистить кишечник от газов и шлаков.

**Подготовка к УЗИ почек и надпочечников**

За 2-3 дня до проведения диагностики:

Соблюдайте специальную диету, особенно если наблюдается склонность к метеоризму. Диета предполагает исключение из рациона продуктов, способствующих усилению газообразования: свежие овощи и фрукты, молочные продукты, черный хлеб, газированные напитки, бобовые, капуста, алкогольные напитки;

Принимайте слабительные препараты при нарушении дефекации. Они способствуют очищению кишечника от шлаков и газов;

Соблюдайте нормальный режим приема жидкости. Достаточное количество — около 1,5-2 литров жидкости. Соки, крепкий кофе и чай нужно исключить.

В день проведения исследования соблюдайте также указанные выше рекомендации. Меню завтрака может включать:

Гречневую, овсяную, перловую кашу;

Твердый сыр нежирных сортов;

Отварную нежирную рыбу (хек или минтай);

Одно вареное яйцо.

За час до проведения УЗИ почек нужно выпить 2-4 стакана воды. Таким образом Вы наполните мочевой пузырь достаточным количеством жидкости к моменту проведения исследования. Если до начала обследования сдержать опорожнение мочевого пузыря сложно, его можно опорожнить, но затем снова выпить 1-2 стакана воды.

**Подготовка к УЗИ, ТРУЗИ предстательной железы (простаты)**

Подготовка к УЗИ предстательной железы состоит из двух этапов:

Очищения кишечника за несколько часов до проведения исследования. Для этого рекомендуется поставить очистительную клизму в объеме 1,5 литров прохладной воды. Для очищения кишечника также можно использовать микроклизмы или специальные свечи для введения в прямую кишку. Это необходимо для очищения кишечника от каловых масс и газов. Очищение кишечника значительно улучшает результативность исследования;

Наполнения мочевого пузыря. За час-полтора до исследования выпейте 1-1,5 литра жидкости (предпочтительно чистой воды без газа) и не опорожняйте мочевой пузырь до проведения обследования.

В некоторых случаях подготовка к ТРУЗИ простаты включает также специальную диету, предполагающую отказ от усиливающих процесс газообразования продуктов: свежие овощи и фрукты, молочные продукты, черный хлеб, газированные напитки, бобовые, капуста, алкогольные напитки.

**Подготовка к УЗИ при беременности (I триместр)**

Специальной подготовки к исследованию не требуется. Если УЗИ при беременности проводится на сроках до 12-14 недель, то подготовка к обследованию осуществляется так же, как и к УЗИ матки и придатков (полный мочевой пузырь). На более поздних сроках подготовка к исследованию не требуется.

**Подготовка к эхогистеросальпингографии (Эхо-ГСГ)**

Проводится ТОЛЬКО ПО НАПРАВЛЕНИЮ ВРАЧА на 5-12 день цикла.

В день процедуры необходимо предоставить следующие анализы:

* отрицательные ПЦР на ИППП (хламидии, гонококк, микоплазма, трихомонада) – срок годности 3 месяца
* мазок на степень чистоты (срок годности – 1 месяц)